



MuttENZ, 24. Juni 2026

Schach-Schnupperworkshop für Senioren in MuttENZ

Warum Schach für Senioren?

Regelmässiges Spielen fördert die Denkfähigkeit, wirkt präventiv gegen Demenz und schafft Begegnungen. Und das Beste: Schach ist in jedem Alter lernbar – ohne Vorkenntnisse, ohne Leistungsdruck.

Unser aktives Vereinsmitglied André Vögtlin konnten wir für einen Schach-Schnupperworkshop gewinnen. Er ist Präsident von Swiss Chess und Chairman der Social Commission des Welt-schachverbands FIDE. Er setzt sich international u.a. dafür ein, Schach als Instrument für gesundes Altern, geistige Fitness und soziale Teilhabe zu nutzen (www.voegtlin-partner.ch). Er gibt auch regelmässig an den Volkshochschulen beider Basel und Zürich Schach- und Gedächtniskurse

Das Programm sieht wie folgt:

- Impulsvortrag: Schach und Gehirngesundheit
- Erste Züge mit den Figuren ausprobieren
- «Bauernrennen» - Ihr erstes Spiel (einfach und unterhaltsam!)
- Kaffee / Tee und Austausch

Der Schnupperworkshop findet in einem unserer Alters- und Pflegeheime statt und ist kostenlos. Sie müssen nur Neugier mitbringen.

Ihre Anmeldung richten Sie bitte bis am **12. Juli 2026** an kontakt@alterswohnen-muttENZ.ch mit Angaben gemäss Anmeldeformular oder direkt über das Online-Anmeldeformular auf alterswohnen-muttENZ.ch. Anschliessend werden wir Sie über Datum und Zeit des Schnupperkurses informieren.

Lassen Sie uns gemeinsam Schach als Bereicherung unseres Gemeindelebens etablieren – für Kopf, Herz und Gemeinschaft!

Anmeldetalon

Betreff: Schach-Schnupperworkshop

Name:

Vorname:

E-Mailadresse:

oder

Postadresse:

Telefon: